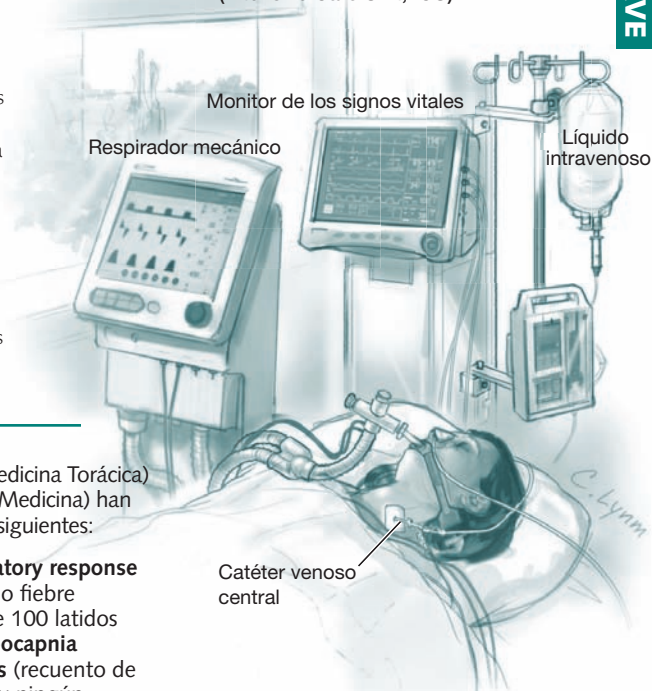


Sepsis

La **sepsis** es una afección médica en la cual el sistema inmunitario se pone a trabajar a toda marcha y libera sustancias químicas a la sangre para combatir las **infecciones** (microbios en la sangre, la orina, los pulmones, la piel u otros tejidos) que disparan una **inflamación** (lesión celular en los tejidos corporales) generalizada. Si el cuerpo no puede regular esta respuesta inmunitaria, ésta satura luego los procesos normales de la sangre. La primera mención de la palabra sepsis en un contexto médico fue hace más de 2700 años, en los poemas de Homero. La palabra deriva de la palabra griega *sepein*, que significa “putrefacción”. La sepsis se produce en el 1% al 2% de todas las hospitalizaciones en los Estados Unidos, afecta al menos a 750,000 personas y su tratamiento cuesta \$17 mil millones al año. Un término que en ocasiones se usa para la sepsis es “envenenamiento de la sangre”, pero no hay ningún veneno que participe en la sepsis. El número de *JAMA* del 27 de octubre de 2010 incluye un artículo sobre deterioro cognitivo y discapacidad en sobrevivientes a casos de sepsis grave. Esta Hoja para el paciente está basada en otra publicada en el número de *JAMA* del 24 de febrero de 2010.

Paciente con sepsis en unidad de cuidados intensivos (Intensive Care Unit, ICU)



SÍNTOMAS Y CLASIFICACIÓN

El American College of Chest Physicians (Instituto Estadounidense de Medicina Torácica) y la Society of Critical Care Medicine (Sociedad de Cuidados Críticos en Medicina) han establecido 4 niveles diferentes de sepsis. Los niveles y síntomas son los siguientes:

1. **Síndrome de respuesta inflamatoria sistémica (systemic inflammatory response syndrome, SIRS): hipotermia** (temperatura inferior a 36 °C/97 °F) o **fiebre** (más de 38 °C/100 °F); **taquicardia** (frecuencia cardíaca de más de 100 latidos por minuto); **taquipnea** (más de 20 aspiraciones por minuto) o **hipocapnia** (CO₂ arterial de menos de 32 mm Hg); y **leucopenia** o **leucocitosis** (recuento de glóbulos blancos que es demasiado bajo o demasiado alto). No hay ningún proceso infeccioso confirmado en el SIRS.
2. **Sepsis:** SIRS en respuesta a un proceso infeccioso confirmado
3. **Sepsis grave:** sepsis más disfunción orgánica, **hipotensión** (presión arterial baja) o **hipoperfusión** (flujo de sangre insuficiente) a uno o más órganos
4. **Choque séptico:** sepsis con hipotensión arterial o hipoperfusión persistentes pese a una adecuada resucitación con líquidos

DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y PRONÓSTICO

El diagnóstico de sepsis generalmente se confirma con cultivos de los fluidos corporales.

La sepsis es más común y más peligrosa en las personas mayores, personas que tienen el sistema inmunitario comprometido y personas que ya están gravemente enfermas. Los pacientes con sepsis requieren atención médica inmediata y generalmente se los trata en la unidad de cuidados intensivos con líquidos y antibióticos intravenosos. Debido a las complicaciones de la sepsis, es posible que los pacientes necesiten medicamentos específicos para mantener la presión arterial, y se puede necesitar ventilación artificial o diálisis para apoyar la función de los pulmones o los riñones. Pueden necesitarse **catéteres** (tubos) venosos centrales y catéteres arteriales para ayudar a guiar la terapia. Los pacientes con sepsis requieren medidas preventivas de la trombosis venosa profunda, las úlceras por estrés y las úlceras por presión. Las tasas de mortalidad son altas: 20% para la sepsis; 40% para la sepsis grave y más de 60% para el choque séptico. Quienes se recuperan pueden tener algunos daños permanentes en los órganos.

Fuentes: National Institutes of Health, American College of Chest Physicians, Society of Critical Care Medicine

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Institutes of Health (Institutos Nacionales de la Salud) www.nlm.nih.gov/medlineplus/sepsis.html
- National Institutes of Health (Institutos Nacionales de la Salud) www.nigms.nih.gov/publications/factsheet_sepsis.htm
- Society of Critical Care Medicine (Sociedad de Cuidados Críticos en Medicina) www.mycicare.org/support_brochures/pages/sepsis.aspx
- Surviving Sepsis Campaign (Campaña para Sobrevivir a la Sepsis) www.survivingsepsis.org

INFÓRMASE

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de *JAMA* anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el paciente) del sitio web de *JAMA* en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español.

Huan J. Chang, MD, MPH, Writer

Cassio Lynn, MA, Illustrator

Richard M. Glass, MD, Editor

La Hoja para el paciente de *JAMA* es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales sanitarios pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades llame al 312/464-0776.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES