

Neuralgia del trigémino

El dolor facial tiene diversas causas. La **neuralgia del trigémino** (trigeminal neuralgia, TN) se denomina así por el nervio (el trigémino o el V par craneal) que está afectado. La neuralgia del trigémino provoca dolor grave, intenso y breve, por lo general de un lado de la cara o la mandíbula, o cerca del ojo. La neuralgia del trigémino es un tipo de **dolor neuropático** (dolor provocado por los nervios).

La neuralgia del trigémino es más común en las personas mayores de 50 años y suele afectar a las mujeres más que a los hombres. Puede producirse en otros miembros de la familia. Los investigadores creen que la TN es provocada por la presión que causa un vaso sanguíneo en el nervio trigémino. Las personas con TN pueden ser tratadas por neurólogos, médicos que se especializan en el tratamiento de afecciones que afectan los nervios y el cerebro.

SÍNTOMAS

- El dolor es agudo y puede durar de algunos segundos a varios minutos. A menudo se siente como un choque eléctrico o una puñalada, pero puede sentirse como ardor. No está asociada con fiebre ni hinchazón porque no es provocada por una infección.
- El dolor puede desencadenarse por acciones simples como masticar, lavarse los dientes, un sople de aire o viento en la cara, o por tocar la cara.
- Los episodios pueden aparecer y desaparecer, en ocasiones con un largo tiempo entre episodios (**remisión**). Cuanto más tiempo tenga una persona TN, más cortos serán los períodos de remisión. Algunas personas tienen episodios casi constantemente.
- Debido a que la TN es crónica, impredecible y, a menudo, produce un dolor muy intenso, es posible que las personas también tengan depresión o ansiedad.

DIAGNÓSTICO

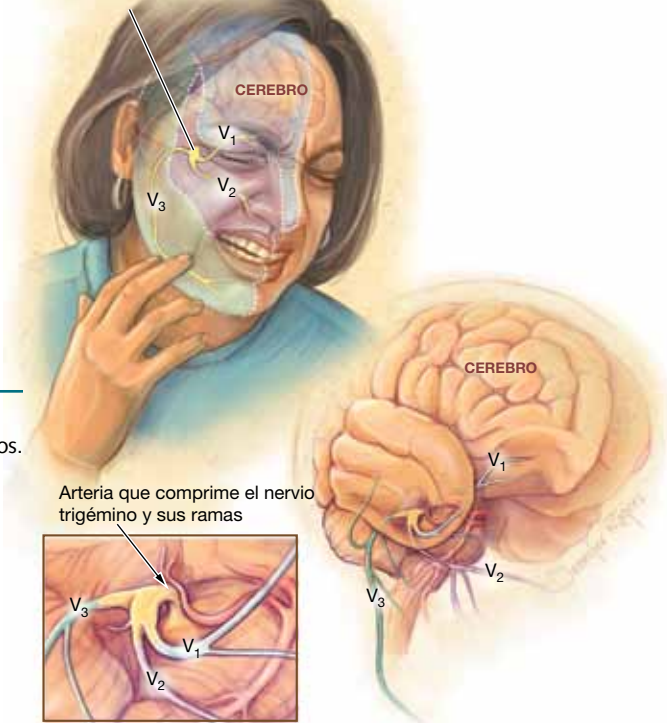
La neuralgia del trigémino, por lo general, se diagnostica mediante antecedentes médicos y un examen físico. Deben considerarse otras causas de dolor facial, ya que es posible que estas sean tratables. Los estudios de diagnóstico por imágenes, como la resonancia magnética (magnetic resonance imaging, MRI), a menudo, son útiles para excluir otras causas de dolor facial.

TRATAMIENTO

- Si bien no es posible curar la TN, por lo general, puede manejarse como cualquier afección médica crónica. No es mortal.
- A menudo se recetan medicamentos antidepresivos y medicamentos anticonvulsivos a las personas con TN porque, a menudo, mejoran los tipos de dolor neuropático. Los analgésicos narcóticos no suelen ser útiles.
- Pueden ayudar a evitar las cosas que desencadenan el dolor.
- Si la TN grave no puede manejarse con medicamentos, puede ser recomendable realizar una consulta con un neurocirujano. Un neurocirujano es un médico que se especializa en la cirugía de los nervios, el cerebro y la médula espinal. Es posible que se ofrezcan dispositivos médicos o cirugías especializadas a personas con TN grave.

Neuralgia del trigémino

Nervio trigémino (V par craneal) y sus 3 regiones de inervación



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Institute of Neurological Disorders and Stroke (Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares) www.ninds.nih.gov
- American Academy of Neurology (Academia Americana de Neurología) www.aan.com

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al índice de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español. En el número del 12 de noviembre de 2003, se publicó una Hoja para el Paciente sobre el manejo del dolor.

Fuentes: National Institute of Neurological Disorders and Stroke, American Academy of Neurology

Janet M. Torpy, MD, Redactora

Jennifer Lee Rogers, Ilustradora en práctica

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES