

Signos de advertencia de un accidente cerebrovascular

Un **accidente cerebrovascular** ocurre cuando una parte del cerebro está dañada debido a una obstrucción de un vaso sanguíneo o a la ruptura de un vaso sanguíneo en el cerebro.

¿Qué provoca un accidente cerebrovascular?

Un accidente cerebrovascular puede ocurrir en una de dos formas: un vaso sanguíneo en el cerebro puede obstruirse (y cortar el flujo sanguíneo; esto se llama **accidente cerebrovascular isquémico**) o puede comenzar a sangrar (esto se llama **accidente cerebrovascular hemorrágico**). Los accidentes cerebrovasculares provocados por obstrucción son mucho más comunes que los accidentes cerebrovasculares provocados por sangrado. Las causas que aumentan el riesgo de tener un accidente cerebrovascular incluyen presión arterial alta; colesterol alto; diabetes; tabaquismo; ritmo cardíaco anormal, llamado **fibrilación auricular**; y falta de actividad física. Por lo tanto, mantener un estilo de vida saludable y tomar medicamentos para cualquiera de estas otras afecciones médicas disminuirán el riesgo de tener un accidente cerebrovascular.

¿Cuáles son los signos y síntomas de un accidente cerebrovascular?

Cuando el cerebro no recibe suficiente flujo sanguíneo, pueden producirse muchos signos y síntomas diferentes. La cantidad y el tipo de síntomas dependen de la parte del cerebro que esté afectada.

Algunos de los signos comunes de accidente cerebrovascular incluyen los siguientes:

- Asimetría en el rostro o una laxitud en un lado del rostro
- Debilidad en un lado del cuerpo (como un brazo, una pierna o ambos)
- Adormecimiento o sensaciones inusuales en un lado del cuerpo
- Dificultad para hablar (pronunciación desarticulada; no puede repetir una frase simple)

¿Qué debo hacer si noto signos de advertencia?

El tiempo es el factor más importante si usted cree que está teniendo un accidente cerebrovascular. Mientras más rápido pueda llegar a un hospital, mayores son sus probabilidades de recuperación. Por lo tanto, debe llamar a los paramédicos de inmediato si tiene alguno de los siguientes signos de advertencia: *no "espere"* a ver si los síntomas mejoran solos.

El motivo por el que el tiempo es muy importante es que, para algunos accidentes cerebrovasculares, se puede administrar como tratamiento un medicamento que disuelve los coágulos sanguíneos a través del torrente sanguíneo. Este medicamento actúa únicamente durante las primeras horas posteriores a un accidente cerebrovascular. Después, ya no es efectivo e, incluso, puede provocar efectos secundarios perjudiciales. Por lo tanto, es muy importante, cuando sea posible, que se registre la hora exacta a la que usted o alguien cerca de usted notó los síntomas por primera vez y la hora a la que usted se sintió bien por última vez sin tener ningún síntoma.

Autora: Jill Jin, MD, MPH

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention

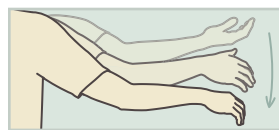
Reconocimiento y respuesta rápidos del accidente cerebrovascular: la regla F.A.S.T.



F (del inglés "Facial")

DEBILIDAD FACIAL

Pídale a la persona que sonría. ¿Tiene laxitud en un lado del rostro?



A (del inglés "Arm")

DEBILIDAD EN LOS BRAZOS

Pídale a la persona que levante ambos brazos. ¿Se cae lentamente un brazo?



S (del inglés "Speech")

DIFICULTAD PARA HABLAR

Pídale a la persona que repita una oración simple. ¿No puede hablar o su pronunciación es extraña o desarticulada?



T (del inglés "Time")

TIEMPO PARA ACTUAR

Actúe rápidamente. Llame al 911 si la persona muestra alguno de estos síntomas.

En un artículo de la edición de *JAMA* del 23/30 de abril de 2014, se analiza un estudio realizado para tratar de mejorar la demora en la administración de medicamentos que disuelven los coágulos en caso de tener un accidente cerebrovascular. La idea era administrar el medicamento que disuelve los coágulos en la ambulancia camino al hospital, en lugar de administrarlo después de llegar al hospital; y este estudio demostró algunos resultados iniciales prometedores.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
www.cdc.gov/stroke

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de *JAMA* anteriores, vaya al enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de *JAMA* en jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español.

La Hoja para el Paciente de *JAMA* es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.