Bebés con bajo peso al nacer

El peso al nacer promedio en los Estados Unidos es 7 ½ lb, que son 3 ½ kg o 3500 g.

Cualquier peso entre 5 ½ lb (2 ½ kg o 2500 g) y 8 ¾ lb (4 kg o 4000 g) está dentro de los parámetros normales. **El bajo peso al nacer** hace referencia a los bebés que pesan menos de 5 ½ lb (2 ½ kg o 2500 g) al nacer. **El muy bajo peso al nacer** hace referencia a los bebés que pesan menos de 3 ⅓ lb (1 ½ kg o 1500 g) al nacer.

Los bebés nacen con bajo peso al nacer debido al **nacimiento precoz** (nacer en forma muy temprana), al **crecimiento intrauterino deficiente** (crecer muy lentamente en el vientre materno) o a ambos.

Incidencia del bajo peso al nacer

En 2012, el 8 % de los bebés que nacieron en los Estados Unidos tenía bajo peso al nacer y el 1.4 % tenía muy bajo peso al nacer.

Alrededor de dos tercios de los bebés con bajo peso al nacer son prematuros. El nacimiento prematuro hace referencia a los bebés que nacen antes de las 37 semanas en el vientre materno (el período de tiempo común es de 40 semanas o 9 meses). El otro un tercio de los bebés con bajo peso al nacer tiene crecimiento intrauterino deficiente, sin haber nacido de forma prematura necesariamente.

Casi todos los bebés con muy bajo peso al nacer son prematuros. Muchos son extremadamente prematuros, lo que significa que nacieron antes de las 25 semanas.

Causas

En los Estados Unidos, algunas de las causas más comunes del bajo peso al nacer son las siguientes:

- Gestación múltiple (embarazo con más de 1 feto; por lo general, mellizos o trillizos)
- Abuso de sustancias durante el embarazo, por ejemplo, fumar, beber alcohol o consumir drogas ilegales
- Afecciones médicas crónicas, como presión arterial alta

Riesgos para la salud de los bebés con bajo peso al nacer

El bajo peso al nacer puede afectar a casi todos los órganos del cuerpo. Algunos bebés con bajo peso al nacer necesitan atención especial en el hospital después de haber nacido. Pueden necesitar ayuda para respirar, para mantener su temperatura corporal, para protegerse de las infecciones y para nutrirse de forma suficiente. Pueden tener problemas en los pulmones, en el tracto intestinal, en la visión y en la audición, y retrasos en el desarrollo en el futuro. Algunos de estos problemas mejorarán con el tiempo, pero otros pueden durar toda la vida. En el caso de los bebés con muy bajo peso al nacer, los problemas de salud específicos varían ampliamente y están estrechamente relacionados con su peso al nacer.

Prevención

Si usted está embarazada o planea quedar embarazada, hay algunas cosas que puede hacer para disminuir la probabilidad de tener un bebé con bajo peso al nacer, incluidas las siguientes:

- Evite fumar y beber alcohol.

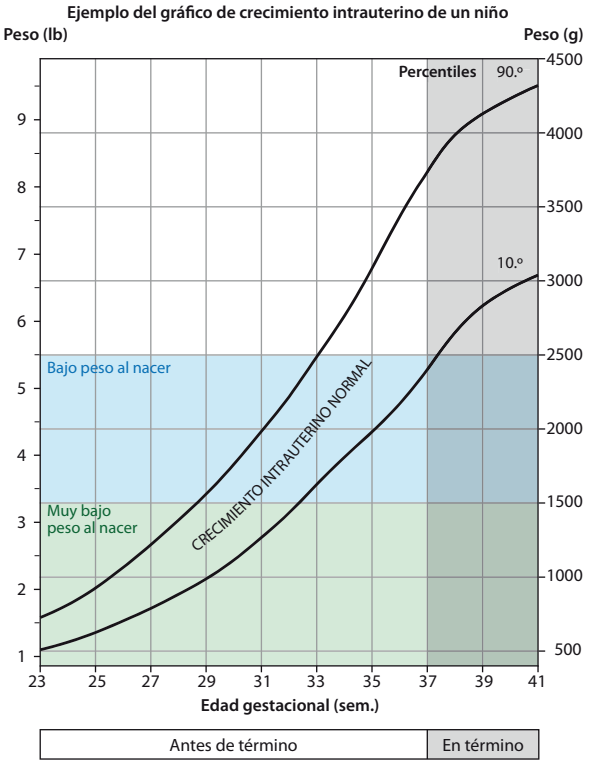

Gráfico de crecimiento basado en Olsen IE, Groveman SA, Lawson ML, Clark RH, Zemel BS. New intrauterine growth curves based on United States data. *Pediatrics*. 2010;125(2):e214-e224.

- Si cree que está embarazada, consulte inmediatamente a un médico y continúe realizándose controles prenatales regulares durante el embarazo.
- Infórmele a su médico si anteriormente ha tenido un bebé con bajo peso al nacer; puede haber cosas específicas que usted puede hacer para ayudar a prevenir que eso vuelva a ocurrir.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- March of Dimes
  www.marchofdimes.com/baby/low-birthweight.aspx

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de *JAMA* en *jama.com*. Muchas de estas hojas están disponibles en inglés y en español.

Autor: Jill Jin, MD, MPH

Fuentes: National Center for Health Statistics
Carlo WA. The high risk infant. En: Kliegman, ed. *Nelson Textbook of Pediatrics*. 19th ed. Amsterdam, the Netherlands: Elsevier; 2011:552-564

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de *JAMA*. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

Copyright 2015 American Medical Association. Todos los derechos reservados.